



# NEWSLETTER

FEBRUÁR 2026



[www.hclamac.sk](http://www.hclamac.sk)

## HOKEJOVÁ PRÍPRAVKA HP4

Sezóna zväzových turnajov pre HP4 je ukončená. Odohrali sme viacero turnajov na súperových ľadoch aj dva domáce - a opäť sa nám potvrdilo, že na sebe treba neustále pracovať, ale aj to, že investícia do našich detí má veľký zmysel.

Na turnajových zápasoch naši hráči z HP4 vzorne reprezentovali klub a sme na nich veľmi hrdí. Veľká vďaka patrí aj rodičom a trénerom, ktorí počas celej sezóny stoja pri deťoch, cestujú s nimi, podporujú ich z tribún a vytvárajú skvelú atmosféru. Sme síce menší klub, no našu priateľskú a rodinnú atmosféru nám mnohí závidia.

Do konca sezóny už síce nebudú zväzové turnaje, ale pre deti pripravujeme domáci turnaj a ďalšie zaujímavé zápasy, na ktoré sa všetci tešíme.



## NÁBOROVÁ ČINNOSŤ

**PRÍD SI VYSKÚšaŤ HOKEJ!**  
NÁBOR DETÍ DO HC LAMAČ!

**HC LAMAČ**  
ESTD. 2021

TRÉNINGY VIACKRÁT DO TÝŽDŇA!

ŠTVRTOK 14:45  
SOBOTA 9:30  
NEDEĽA 12:15  
• NIEKEDY AJ PONDELOK

**ZDARMA!**

- ✓ ZÁBAVA NA LÁDE
- ✓ NAUČÍME DETI KORČULOVÁŤ!

## HOKEJOVÁ PREDPRÍPRAVKA HPP2

Kategória HPP - druháci odohrali turnaj v neďalekých Malackách a bol to naozaj krásny športový deň plný radosti, emócií a detského nadšenia. Zápasy mali skvelé tempo, nechýbala bojovnosť, snaha ani tímový duch. Deti si výborne zahrli, získali nové skúsenosti a najmä si to celé naplno užili.

Veľmi nás teší, že aj naši najmenší - prváci a druháci - môžu zažívať skvelú atmosféru mini turnajov, cítiť podporu tímu a postupne objavovať, aké je to byť súčasťou športovej komunity.

## Hľadáme nové deti do nášho tímu Drakov!

Pozvi kamarátov, spolužiakov aj susedov a pridte si vyskúšať naše tréningy. Čaká vás zábava, pohyb, nové priateľstvá a kopec skvelých zážitkov!

Neváhaj a pridaj sa k nám - Draci radi privítajú každého nového člena 🤖🔥

Napiš nám správu pre viac info alebo rovno príď na tréning!



## OLYMPIÁDU OVLÁDLI USA

Mimoriadny súboj na záver. Olympijský turnaj hokejistov vyvrcholil očakávaným stretom zámorských gigantov. Zlaté medaily v Miláne ukoristili Američania, ktorí sa radujú z celkového triumfu tretíkrát v histórii a prvýkrát od roku 1980. Kanadu v napínavom finále porazili 2:1 v predĺžení, rozhodujúci gól obstaral Jack Hughes.



Slovenskí hokejisti neobhájili na ZOH 2026 bronzové medaily spred štyroch rokov z Pekingu. V sobotnom dueli o tretie miesto na olympijskom turnaji v Miláne prehrali s Fínskom. Výsledok zápasu o bronz Slovensko - Fínsko 1:6

Hokejistky USA získali na ZOH 2026 zlaté medaily. Vo štvrtkovom severoamerickom finále olympijského turnaja v Miláne zvíťazili nad obhájkyniami titulu z Kanady 2:1 po predĺžení a pripísali si tretí triumf pod piatimi kruhmi. Bronz si odniesli Švajčiarky, ktoré v súboji o tretie miesto zdolali Švédky 2:1 po predĺžení.



### FINAL ROUND

QUALIFICATION PLAYOFFS	QUARTERFINALS	SEMIFINALS	GOLD
86 CZECHIA	10 CANADA		USA
94 DENMARK	40 CZECHIA		SILVER CANADA
			BRONZE FINLAND
76 SWEDEN	20 USA	10 CANADA	GOLD MEDAL GAME
103 LATVIA	70 SWEDEN	40 FINLAND	10 CANADA
			20 USA
48 GERMANY	30 SLOVAKIA	10 USA	BRONZE MEDAL GAME
112 FRANCE	40 GERMANY	30 SLOVAKIA	30 SLOVAKIA
			40 FINLAND
58 SWITZERLAND	40 FINLAND		
128 ITALY	30 SWITZERLAND		

## ZAÚJIMAVOSŤ

Infografika porovnáva hokejové podmienky v krajinách Slovensko, Česko, Fínsko, Kanada a USA podľa počtu obyvateľov, registrovaných hráčov a krytých zimných štadiónov. Najväčšiu hráčsku základňu aj infraštruktúru majú Kanada a USA, ktoré výrazne dominujú počtom štadiónov aj hokejistov. Fínsko, Česko a Slovensko majú menšie populácie, no napriek tomu si udržiavajú silnú hokejovú tradíciu a relatívne vysoký počet hráčov vzhľadom na počet obyvateľov. Celkovo porovnanie ukazuje, že popularita hokeja úzko súvisí s dostupnosťou štadiónov a veľkosťou hráčskej základne.

### POROVNANIE HOKEJOVÝCH ŠTATISTÍK: OBYVATELIA, HRÁČI, ŠTADIÓNY (SR, ČR, FIN, CAN, USA)

	Slovensko	Česko	Fínsko	Kanada	USA
Počet obyvateľov	približne 5,4 milióna	približne 10,9 milióna	približne 5,6 milióna	približne 40,5 milióna	približne 335 miliónov
Registrovaní hráči	približne 11 596	približne 100 000 až 110 000 (podľa údajov IIHF prekračujú hranicu 100-tisíc)	71 000 – 75 000	viac ako 603 000	577 864
Kryté zimné štadióny	79	191	290 – 300	2 860	2 230

## KOLÍSKA L'ADOVÉHO HOKEJA



Quebec je skutočná kolíska hokeja a naši dorastenci zažijú niečo, na čo budú spomínať celý život. V rámci spolupráce a kontaktov, ktoré klub má sa nám podarilo zorganizovať týždenný trip.

Navštívime najúspešnejší klub NHL histórie MONTREAL CANADIENS. Quebec City - mesto, ktoré hokejom žije. NHL zápas OTTAWA SENATORS vs TORONTO MAPLE LEAFS



Hráči navštívia miestne školy a univerzitu. Budú mať možnosť vzhliadnuť ich tréningový proces. Lokálni tréneri budú viesť našich drakov v tréningovom procese a odohrajú aj prípravné zápasy vs kanadské družstvá.



## MS U18 V ĽADOVOM HOKEJI SA BLÍŽIA!

Už 22. apríla odštartuje svetový hokejový sviatok v Trenčíne na zimnom štadióne Pavla Demitru a v bratislavskej MČ Ružinov - na zimnom štadióne Vladimíra Dzurilla. Príďte podporiť našich mladých reprezentantov a zažiť atmosféru veľkého turnaja doma!

Fond na podporu športu sa na projekte spolupodieľa sumou takmer 745-tisíc eur.

Slovenský hokej má nového maskota. Medveďa Macejka, ktorý prijemňoval chvíle hokejovým fanúšikom od domácich majstrovstiev sveta 2019, nahradí šibalský škriatok Tatrík. Príbeh Tatríka je magický. Zrodil sa vysoko v Tatrách z horskej rosy a popraškov snehu. Zdobil ho najmä šibalský úsmev a povaha „nevyrasteného dieťaťa“, vďaka ktorej rád vymýšľal rôzne šibalstvá. Najviac mu učarovalo, keď videl deti z tatranského okolia na zamrznutých plesách hrať hokej. Z borovicového konára si vyčaroval hokejku, na škriatkovské topánočky si pripevnil natenko vybrúsený horský kameň a od svitu do mrku sa šmýkal po zamrznutej hladine.

Tatrík bol magický škriatok. Rozhodol sa, že radosť z hokeja dožičí mnohým deťom i dospelým po celej krajine. Zamrzal vodnaté plochy, aby sa na nich mohol hrať hokej. Roky sa skrýval a potichu sa prizeral detskej i fanúšikovskej radosti z hokeja, ktorou oplýval a dodnes oplýva celý národ. Napokon nastal čas, aby nezostal len tajomstvom Tatier a ukázal sa celému Slovensku.



## HOKEJOVÁ GALAXIA

DIEVČATÁ Z HC LAMAČ V HOKEJOVEJ GALAXII

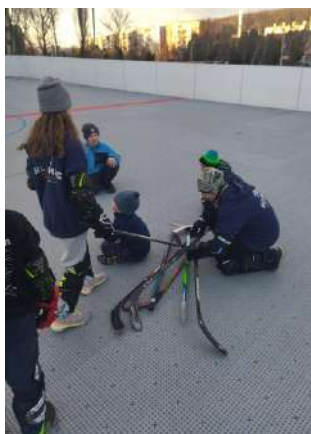
Vo februári sa päť dievčat hrajúcich za HC Lamač zúčastnilo už tretej edície Hokejovej galaxie, tento raz na Zimnom štadióne Pavla Demitru v Trenčíne. V piatok poobede dievčatá absolvovali tréning a počas soboty a nedele si zmerali sily v zápasoch. Víťazkami tohtoročnej edície sa stal tím Hviezdy, ktorého súčasťou boli aj Natália, Anna a Simona. Gratulácia a poďakovanie za reprezentáciu HC Lamač však rovnako patrí aj Nele z tímu Luny a Kláre z tímu Kométy

Na fotke (zľava): Nela Janíková, Natália Šurláková, Anna Bucherová, Simona Švačová, Klára Polakovičová



## JARNÉ PRAZDNINY S POHYBOM

Jarné prázdniny s pohybom boli pre deti ideálnou kombináciou zábavy, športu a spoločného času. Keď sa počas voľna stretli, zašportovali sa a zahráli si hokejbal. Nielenže si udržovali kondíciu, ale zároveň posilnili tímového ducha a priateľstvá. A presne takéto momenty robia prázdniny nezabudnuteľnými.



## ZIMNÉ PARALYMPIJSKÉ HRY 2026

Tohtoročná paralympiáda sa koná od 6. do 15. marca v Miláne a Cortine d'Ampezzo. Na podujatí sa účastní viac ako 600 športovcov z 56 krajín sveta, ktorých čaká 79 medailových súťaží v šiestich športoch. Súťaže sú rozdelené nielen podľa disciplín, ale aj zdravotných kategórií: sediaci, stojaci a zrakovo znevýhodnení.

Na paralympiáde budú nasledovné športy:

- para beh na lyžiach
- para biatlon
- para curling
- para ľadový hokej
- para snowboarding
- para zjazdové lyžovanie



Slovenská výprava pozostáva z tridsiatich športovcov, vrátane návádzačov. Historicky prvýkrát Slováci obsadia všetky športy.

REPREZENTATOM DRŽIME PALCE!

## NCAA WINTER CLASIC USA

Univerzitný hokej zažíva silné obdobie – a to nielen v zámorí, ale aj na Slovensku. Kým v USA padajú historické rekordy návštevnosti, doma sa začína systematicky budovať stabilná univerzitná súťaž pod vedením národného zväzu.

Dňa 31. januára 2026 sa na štadióne Beaver Stadium odohral zápas, ktorý sa zapísal do dejín univerzitného hokeja.

S ohlásenou návštevnosťou 74 575 divákov ide o druhú najvyššiu návštevu v histórii univerzitného hokeja. Bez ohľadu na samotný výsledok zápasu si toto podujatie zabezpečilo pevné miesto medzi najväčšími športovými udalosťami akademického športu, atmosféra na zaplnenom štadióne bola dôkazom toho, že univerzitný šport v USA dokáže konkurovať profesionálnym ligám.

Dec. 11, 2010 sa uskutočnil zápas v Michigane kde vyhral Michigan : Michigan State 5:0. Zápas sledovalo 113 411 divákov.

Univerzitný hokej na Slovensku zažíva novú éru, ktorú od januára 2025 intenzívne zastrešuje SZLH s cieľom vytvoriť stabilnú univerzitnú súťaž. Ambíciou je zapojiť 8 až 10 tímov, udržať mladých hráčov v systéme a prepojiť vzdelávanie so športom. Univerzitný hokej sa stáva atraktívnou alternatívou pre hráčov, ktorí nechcú ukončiť kariéru po skončení mládežníckych kategórií a zároveň chcú získať vysokoškolské vzdelanie.



## PREPÍŠAL DEJINY ZIMNÝCH OLYMPIÁD

Zimné olympijské hry Zimné olympijské hry Milano-Cortina 2026 sa zapíšu do histórie ako olympiáda jedného mena. Nórskeho bežca na lyžiach Johannes Høsflot Klæbo predviedol výkon, aký svet zimných športov ešte nevidel.

Športovec z Trondheimu ovládol všetky disciplíny, v ktorých nastúpil, a z Talianska si odniesol neuveriteľných šesť zlatých medailí. Takýto výsledok nemá na zimných olympijských hrách obdobu. Nikto pred ním nikdy nezískal šesť zlatých kovov na jedných hrách – a už vôbec nie so stopercentnou úspešnosťou.

Šesť zlatých medailí z Milána znamená, že Klæbo sa stal najúspešnejším športovcom zimných olympijských hier v histórii. Celkový počet jeho olympijských titulov sa vyšplhal na rekordnú hodnotu, ktorá prekonalala aj dlhoročné legendy zimných športov. Športovní historici už jeho výkon označujú za jednu z najdominantnejších olympijských prezentácií všetkých čias – bez ohľadu na šport či sezónu.



## DORAST UKAZUJE CHARAKTER!

Dorastenecké družstvo v poslednom období pravidelne boduje, čo je výsledkom dlhodobej systematickej práce, dôrazu na detaily a správne nastaveného tréningového procesu.

Zlepšenie individuálnej aj tímovej výkonnosti sa odráža aj vo výsledkoch, vrátane bodových ziskov na ľade súperov. Tento vývoj vnímame veľmi pozitívne a ako potvrdenie správneho smerovania práce v klube.

## POZVÁNKA NA ZÁPASY DORASTU

Prídte podporiť našich dorastencov a užiť si skvelý hokej plný nasadenia, bojovnosti a emócií! Najbližšie dva štvrtky na zimnom štadióne v Lamači odohráme dva ligové zápasy.

### PROGRAM DOMÁCICH ZÁPASOV:

17. Štvrtok 5. 3. – vs. HK Levice

17. Štvrtok 12. 3. – vs. Slovan

Miesto: zimný štadión HC Lamač

Čas: 16:15

Podporíme mladých drakov priamo z tribún a vytvoríme spolu výbornú atmosféru!



## NITRA SI ZABEZPEČILA POHÁR DUŠANA PAŠEKA

Hokejisti Nitry ukončia základnú časť aktuálnej sezóny Tipsport ligy na prvom mieste. Istotu mali už v priebehu nedeľňajšieho programu po prehre Slovana Bratislava s Popradom, ale bodom z klziska Zvolena ešte potvrdili zisk Pohára Dušana Paška dve kolá pred vyvrcholením dlhodobej fázy sezóny. Naopak, druhý Slovan bude musieť odolávať tlaku tretích Košíc, ktoré strácajú po triumfe v Banskej Bystrici na tím z hlavného mesta len tri body. Úradujúci majstri majú po nedeli zároveň istotu umiestnenia v elitnej trojici po základnej časti. Čakajú nás ešte posledné dve kolá do play off a play down. Trenčín a Prešov budú hrať baráž o udržanie sa v najvyššej slovenskej súťaži z dvojicou najlepších prvotligistov.

Tím	Z	V	Vp	Pp	P	Skóre	B
1 HK Nitra	52	29	7	5	11	179:125	106
2 HC Slovan Bratislava	52	25	9	6	12	172:136	99
3 HC Košice	52	28	2	8	14	148:122	96
4 Vlci Žilina	52	24	6	5	17	155:137	89
5 HC MONACObet Banská Bystrica	52	23	5	4	20	169:151	83
6 HK Poprad	52	19	9	6	18	167:138	81
7 HK Spišská Nová Ves	52	20	5	5	22	135:143	75
8 HK 32 Liptovský Mikuláš	52	18	6	8	20	159:165	74
9 HKM Zvolen	52	15	10	4	23	161:169	69
10 HK Dukla Michalovce	52	18	4	7	23	160:172	69
11 HK Dukla Trenčín	52	14	3	10	25	117:155	58



Tím
1 HK Skalica
2 HC 19 Humenné
3 HK Žiar nad Hronom
4 HK TAM Levice
5 MHA Martin
6 TSS GROUP Dubnica
7 HC Nové Zámky
8 HC MUŠLA Topoľčany

## AKO VYZERÁ NÁŠ KONDIČNÝ TÝŽDEŇ V HOKEJOVOM KLUBE?

Každý tréning má svoje miesto, svoj cieľ a svoj význam. Týždeň máme postavený systematicky – od najnáročnejších podnetov až po hernú súťaživosť pred zápasom. Naša filozofia je jednoduchá: hráča nerozvíjame náhodne, ale cielene.

**Začiatok týždňa = nervový systém a sila**

**Stred týždňa = rýchlosť a reakcia**

**Koniec týždňa = emócia, súťaživosť, ľahkosť pred zápasom**

**Pondelok-Utorok:** DEVELOPMENT Prvé dva dni patria rozvoju. To znamená: sila, odrazová sila, výbušnosť. Pracujeme na základe každého hokejistu – na jeho schopnosti vytvoriť silu, preniesť ju do pohybu a zrýchliť. U dorastu využívame aj posilňovňu. Mladší a starší žiaci pracujú prevažne s vlastnou váhou a kondičnými pomôckami. Dbáme na techniku, kvalitu pohybu a správne prevedenie. Nejde nám o únavu. Ide nám o rozvoj.

**Streda – Štvrtok:** Rýchlosť, reakcia, agility. Keď máme vybudovaný základ, presúvame sa k rýchlosti. Trénujeme: \* prvý krok, reakciu na podnet, zmenu smeru, prácu nôh, orientáciu v priestore.

Hokej je hra rozhodnutí v zlomku sekundy. Preto sa snažíme vytvárať situácie, kde musia hráči reagovať, premýšľať a pohybovať sa pod tlakom. Krátke úseky. Maximálna kvalita. Plná koncentrácia.

**Pred zápasom:** Súťaže a štafety. Ku koncu týždňa pridávame súťaživé prvky. Štafety, malé súboje, tímové výzvy. Chceme rozvíjať: rýchlosť, energiu, emóciu, tímového ducha. Hráči sa zabavia, ale zároveň pracujú na dynamike a koordinácii. Ideme do zápasu nabudení – s motiváciou vyhrať.



Sledujte nas!



**LAMAC**  
BRATISLAVA - MESTSKÁ ČASŤ



Email: [info@hclamac.sk](mailto:info@hclamac.sk)

[www.hclamac.sk](http://www.hclamac.sk)